**Psychoaktivní látky**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| název | příklady | krátkodobé účinky | další informace |
| opioidy | alkaloidy z opia máku (opium, morfin=morfium, heroin),jejich syntetické analogy (metadon) | analgeze, euforie (která se může změnit v apatii nebo dysforii), ospalost, psychomotorické zpomalení, zhoršení koncentrace | podobný účinek mají endogenní opioidy syntetizované v těle - enkefaliny a endorfiny - které reagují na stresové podněty |
| kanabinoidy | látky z rostliny Cannabis sativa (marihuana=tráva je rozdrcené konopné listí; hašiš je pryskyřice z konopí), úč. l.THC | euforie, lehkost končetin, často sociální stažení, zhoršení realizace komplexních činností (např. řízení), pozornosti, reakčního času, motorické koordinace, časového smyslu (pocit zpomaleného času), depersonalizace, úzkost a podezíravost nebo euforie a apatie, zvýšená chuť k jídlu | někdy se užívají terapeuticky u glaukomu a proti nauzee při chemoterapii zhoubných nádorů |
| sedativa a hypnotika | všechny látky tlumící CNS s účinky uvedenými vedle, hlavní třídy: benzodiazepiny a barbituráty, též alkohol | tlumí CNS: schopnost ulevit od úzkosti a navodit klid a spánek, zhoršování koncentrace, paměti, koordinace, kocovina, setřelá řeč, vratká chůze, ospalost, labilita nálady, zkrácena doba nástupu spánku ale potlačení REM; benz. bezpečnější než barb. (u nichž při předávkování často smrt);alkohol se účinky podobá barbiturátům | barb. a benz. též užívány jako antiepileptika, anestetika; někdy jako skupina i (malé) trankvilizéry (=anxiolytika) (zatímco velké t.= neuroleptika) |
| psychostimulancia | amfetaminy (speed, Pervitin), kokain (koks, sníh, crack), kofein (mírné stimulancium), nikotin, syntetická anorektika | aktivují CNS, tachykardie, zvýšení krevního tlaku apod., anorektický účinek, prodloužení a zvýšení pozornosti, impulzivita, agresivita, velikášství, zvýšená bdělost, neklid, poruchy úsudku, kokain: též euforie; kofein: neklid, nespavost; nikotin: stimuluje i relaxuje, zvyšuje pozornost a zostřuje pozornost nebo snižuje úzkost a dráždivost | amfetaminů se užívá při léčbě narkolepsie a ADHD (!), dříve též k léčbě obezity, kokain se užíval jako lokání anestetikum; stimulační účinky mají i antidepresiva a některé opioidy |
| halucinogeny | LSD (z kyseliny lysergové), meskalin (z peyotlu), extáze, lze sem řadit i fencyklidin (andělský prach) | změny připomínající psychózy (bez hrubého postižení paměti a orientace), psychedelická fáze (euforie nebo smíšená změna nálady, zrakové iluze, *halucinace*, změněné vnímání, neostré hranice mezi já a ne-já, derealizace), pak vztahovačnost, zvýšené uvědomování já, pocity magické kontroly, někdy pocit, že poruchy vnímání odpovídají realitě, poruchy nálady (typicky pocit nezvratnosti, obavy z poškození mozku), někdy dlouhodobě i psychotické reminiscence (flešbeky - spontánní návrat poruch vnímání) | dříve užití při introspektivní psychoterapii |
| organická rozpouštědla  | obsahují těkavé látky, které se vypařují při běžných teplotách  | útočnost, nastražení, letargie, zhoršení psychomotoriky, euforie, narušený úsudek, závratě, setřelá řeč, hyperreflexie | součástí lepidel, barev, laků, ředidel, benzinu, čisticích roztoků |

**klasifikace duševních a behaviorálních poruch podle MKN-10**

poruchami chování (behaviorálními poruchami) se myslí poruchy jednání, ale i spánku, příjmu potravy, biorytmů, některé sexuální dysfunkce apod.

1. organické:
2. příčinou onemocnění nebo poškození mozku; na rozdíl od funkčních poruch u nich jsou známé biologické příčiny; např. demence (u Alzheimerovy choroby, vaskulární apod.), delirium, organická porucha s bludy
3. od nich z praktických důvodů vyčleněny poruchy vyvolané abúzem psychoaktivních látek (látek, které vyvolávají závislost)
4. poruchy schizofrenního typu - vyznačují se psychotickými příznaky (specificky halucinace a bludy bez náhledu, obecně hrubě narušené vyrovnávání se s požadavky normálního života); schizofrenie (typ paranoidní, katatonní, hebefrenní, simplexní), porucha s bludy, indukovaná porucha s bludy, schizoafektivní poruchy
5. poruchy nálady (afektivní poruchy) - dříve endogenní deprese a reaktivní deprese (ale asi spíše kontinuum); manická epizoda; bipolární afektivní porucha; depresivní epizoda; rekurentní depresivní epizoda
6. neurotické poruchy - většinou založeny pouze na psychických příčinách, pacienti mají náhled
7. úzkostné poruchy (např. fobické poruchy, panická porucha, generalizovaná úzkostná porucha)
8. obsedantně-kompulzivní porucha
9. poruchy vyvolané stresem (např. posttraumatická-stresová porucha)
10. disociační (konverzní) poruchy (např. disociační amnézie, disociační fuga, dis. senzorické poruchy, mnohočetná porucha osobnosti)
11. somatoformní poruchy (např. hypochondrická porucha)
12. poruchy osobnosti (např. paranoidní, schizoidní, disociální, emočně nestabilní impulzivní a hraniční typ, histrionská, anankastická, úzkostná, závislá)
13. poruchy chování u dospělých:
14. návykové a impulzivní poruchy (např. patologické hráčství, pyrománie, kleptománie)
15. poruchy pohlavní identity (např. transsexualismus, transvestitismus dvojí role)
16. poruchy sexuální preference (parafilie) (např. fetišismus, fetišistický transvestitismus, exhibicionismus, voajérství, pedofilie, sadomasochismus, ego-dystonní sexuální orientace)
17. poruchy příjmu jídla (např. mentální anorexie, mentální bulimie, přejídání spojené s jinými psychickými poruchami)
18. neorganické poruchy spánku (např. neorganická insomnie, somnambulismus, noční děsy, noční můry)
19. neorganické sexuální dysfunkce (např. předčasná ejakulace, neorganický vaginismus, hypersexualita, frigidita)
20. jiné: např. faktitivní porucha, abúzus látek nevyvolávajících závislost
21. mentální retardace (lehká, středně těžká, těžká, hluboká)
22. poruchy psychického vývoje
* specifické vývojové poruchy řeči a jazyka (např. expresivní porucha řeči, receptivní porucha řeči)
* specifické vývojové poruchy školních dovedností (např. vývojová dyslexie, dysgrafie, dyskalkulie)
* pervazivní vývojové poruchy (např. dětský autismus, Rettův syndrom, Aspergerův syndrom)
* hyperkinetické poruchy (ADD, ADHD)
1. poruchy chování, emocí a sociálních vztahů se začátkem typickým pro dětství a adolescenci (např. porucha opozičního vzdoru, separační úzkostná porucha v dětství, elektivní mutismus, dezinhibovaná příchylnost v dětství)
2. tikové poruchy (např. Tourettův syndrom)
3. jiné: např. neorganická enuréza, pika, balbuties

**klinické metody**

1. **pozorování** - volné a zaměřené, samostatně nebo při vyšetření (i při administraci testů)
2. **rozhovor** - (částečně) standardizovaný, volný
3. **anamnéza** - osobní: autoanamnéza, heteroanamnéza; rodinná; většinou metodou řízeného rozhovoru
4. **analýza spontánních produktů**
5. **testy**
6. **výkonové**: testy inteligence (např. WAIS-R); testy speciálních schopností (paměti, kreativity, pozornosti, organicity…); testy vědomostí
7. **osobnosti**: **projektivní** (verbální, grafické, manipulační čili metody volby - málo strukturovaný či neurčitý podnětový materiál);
8. **osobnosti: objektivní** (např. Stroopův Color-Word Test)
9. **osobnosti: dotazníky**: jednorozměrné (např. anxiety a trémy, alkoholismu, obranných mechanismů, životního stylu), vícerozměrné (Dotazník interpersonální diagnózy, Eysenckův osobnostní dotazník, MMPI - má 550 položek, zahrnuje např. lži-skór, otazníkovou škálu, 16 PF, Big Five), dotazníky jsou vlastně formalizované rozhovory, u dotazníku jsou položky formulované jako otázky, u inventáře mají formu tvrzení
10. **osobnosti: posuzovací stupnice** (např. Sémantický diferenciál - sedmibodová stupnice, na obou koncích jsou bipolární adjektiva), sebeposuzovací škály i objektivní posuzovací stupnice, obdoba pozorování